



## Creando Caminos

**Lugares, días y horarios de entrenamiento:** Bosques de Palermo (frente al Club de Golf): Lunes y miércoles, 8 hs; martes y jueves, 20 hs; y sábados, 11 hs. Plaza de Devoto: Lunes y miércoles, 20 hs. **Profesora a cargo:** Elvira Encina. **Cantidad de integrantes:** 60 (el promedio es de 28 años). **Requisitos para sumarse:** Apto médico, electrocardiograma, ergometría y cuota mensual de \$ 100. **Características:** Entrenamiento orientado hacia las carreras de aventura y multidisciplina, con participación en carreras de calle como parte de la preparación. Y entrenamientos específicos de MTB, running y kayak.

**Página Web:** [www.creandocaminos.com.ar](http://www.creandocaminos.com.ar)